

TREKKING E MUSICA AD ALTA QUOTA _ SABATO 8 AGOSTO 2026 DESULO

VI RACCOMANDIAMO DI INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA MONTAGNA , CONSIGLIAMO DI PORTARE CON VOI, GIACCHE, GIUBOTTI, GIACCHE A VENTO, IMPERMIABILE PER VIA DEL POSSIBILE VENTO E DELLE BASSE TEMPERATURE .

Ore 17:20 - Incontro partecipanti - verifica biglietti e ritiro torce / Parcheggio Auto - Rifugio S'Arena / Sa Crista
(Desulo) Posizione maps: <https://goo.gl/maps/db5JQHoeigQBkpgs6>

Ore 17:50 - Partenza del trekking panoramico verso la montagna (Arcu Artilai / Erbe Birdes /Bruncu de Maide)
(livello T) - Turistico adatto a tutti, il percorso potrà essere fatto in completa autonomia o accompagnati dalle guide turistiche di Barbagia Express - Word Travel Sardinia . Lunghezza totale del tracciato è di circa 2,5 km, dislivello 1500m/1660m
Il percorso si estende su strada sterrata, mentre l'ultimo tratto su sentiero di montagna (necessita maggiore attenzione visto la presenza delle pietre e umidità serale)
Tempo di percorrenza medio 35/50 minuti.

Ore 19:10 - (Tramonto) - Erba Birdes - Bruncu de Maide quota 1660m

Nella suggestiva scenografia naturale della montagna del Gennargentu Arcu Artilai/Erba Birdes/ Bruncu de Maide a quota 1660m, la compositrice sassofonista Jasmine Myra si esibirà con il suo quintetto in una performance unica, ambientata e contestualizzata alle bellezze del posto. Un viaggio di suoni ed eleganti melodie (Sassfono, Tastiere, Contrabbasso, Chitarra, Batteria) accompagneranno durante il tramonto fra le cime più alte della Sardegna Il pubblico potrà trovare posto nelle rocce presenti, pertanto per maggiore comodità consigliamo un asciugamano/stuoia/cuscino, felpa/giacca/giubbotto , giacca a vento visto la forte escursione termica giorno/sera e la possibilità del repentino cambiare delle condizioni meteo.

Ore 20:30 circa -Fine Evento e successivo Trekking di rientro verso il rifugio S'Arena Il trekking di rientro libero o accompagnati dalle guide (stesso percorso dell'andata)

Torcia Frontale Obbligatoria (per tutti i partecipanti)

Per il rientro al crepuscolo/notturno è obbligatorio l'utilizzo di una torcia frontale, per chi fosse sprovvisto l'organizzazione metterà a disposizione una torcia led da testa per ogni partecipante previa caparra obbligatoria da lasciare in contanti in biglietteria di **5 euro**. L'importo verrà restituito ad avvenuta riconsegna della torcia presso il piazzale del rifugio S'Arena.

Biglietto

29,90 € inclusa prevendita per gli adulti

16,50 € inclusa prevendita per i bambini dai 7 ai 14 anni.

Gratuito per i bambini da 0 a 6 anni .

Condizioni, Rimborsi, Maltempo:

In presenza di condizioni meteorologiche avverse, qualora ci siano le condizioni di sicurezza e tecniche tali da poter svolgere l'evento lo spettacolo potrà essere svolto, o qualora fosse necessario posticipare l'orario di inizio, o individuata una nuova location sempre in spazio aperto più accogliente e riparata, lo spettatore non avrà pertanto diritto al rimborso del prezzo del biglietto al ricorrere di tali eventi, salvo che lo Spettacolo sia ufficialmente annullato e si applichino le relative condizioni

(importo pagato meno costi di commissione e diritti di prevendita) Nel caso in cui l'esecuzione dello spettacolo sia definitivamente interrotta dopo che lo Spettacolo stesso abbia avuto una durata di almeno 25 minuti, non ci sarà diritto ad ottenere il rimborso.

Raccomandazioni, datazione e consigli

Dotarsi di scarpe da trekking con una buona aderenza per fondi rocciosi e umidi, abbigliamento adeguato al clima di montagna, felpa, giaccia e giubbotto, visto le basse temperature e il forte sbalzo termico giorno/notte. Il clima in montagna risulta spesso instabile e potrebbe subire repentini cambiamenti, pertanto si consiglia di portare K-way, giacca a vento impermeabile.

Scorta d'acqua, snack e merenda al sacco.

Le aziende locali organizzano un servizio di merenda e degustazione vino in occasione dell'evento, vi invitiamo a visionare le pagine sottostanti. Non sono previste sedute, siamo in mezzo alla natura, consigliamo di dotarvi di stuoia, asciugamano o cuscino per stare più comodi durante l'evento.

Ricordate di rispettare la natura e assicuratevi di non lasciare rifiuti.

***MERENDA CON TAGLIARE DI PRODOTTI TIPICI LOCALI VINO
*DEGUSTAZIONE DEL VINO MANDROLISAI**

SCORRI LA PAGINA PER SCOPRIRE COME PRENOTARE

VINO AD ALTA QUOTA A CURA DELLA CANTINA FRADILES (ATZARA)



CALICI IN QUANTITÀ LIMITATA __ASSICURATI IL
TUO CALICE PRENOTALO AL NUMERO
347 943 2259

Durante lo spettacolo musicale l'azienda Fradiles
darà la possibilità di poter degustare un calice di vino "Fradiles" Mandrolisai. I
calici sono limitati e fino ad esaurimento scorte, si consiglia la prenotazione
anticipata e assicurarsi un calice

Prezzi:

Primo Calice al costo di: Vino 3€ + Cauzione Calice 3€

Secondo Calice al costo di 3€

Il costo per la cauzionale del calice 3€ verrà rimborsato al momento
della riconsegna dello stesso, dovrà essere riconsegnato all'azienda
Fradiles prima del del trekking di rientro.

Nel caso in cui non venisse riconsegnato il calice o danneggiato
non potrà essere restituito l'importo cauzionale.

Il pagamento potrà avvenire direttamente nella location
dell'evento

Fradiles

MANDROLISAI

Denominazione di Origine Controllata



Prima annata di produzione: 2003
Gradazione alcolica: da 13,50% a 14,50% vol.
in base al decorso stagionale
Formati disponibili: 0,75 lt.

MENÙ

TREKKING E MUSICA AD ALTA QUOTA

Sapori tipici in alta quota

DESULO — SABATO 8 AGOSTO 2026

POSSIBILI COMBINAZIONI

1. MERENDA

- Panino prosciutto e formaggio
- Macedonia
- Torroncino

€10

2. TAGLIERE TIPICO

- Pane tipico
- Salumi e formaggi
- Selezione di prodotti tipici desulesi
- Torroncino

€15

EXTRA DISPONIBILI AL PUNTO DI RITIRO

- Macedonia
- Yogurt

Caseificio Todde

di Floris Tommasina

Desulo

Cell/WhatsApp
340 068 6464

Seguici su Facebook e Instagram

Info e Prenotazioni: 340 068 6464



PRODOTTI TIPICI



MUSICA DAL VIVO



TRAMONTO IN QUOTA

