

SA STIDDIOSA - TREKKING MUSICA E PAESAGGIO SABATO 25 LUGLIO 2026

Dalle ore 09:00 alle ore 19:30 - Punto info localita' Pisanusu (Seulo)

Trekking di discesa libero verso la piscina naturale cascata di Sa Stiddiosa (Flumendosa).

I partecipanti potranno accedere liberamente in qualsiasi orario alla cascata, durante l'arco temporale che va a partire dalle 9:00 alle 19:30 del pomeriggio, una volta arrivati in cascata si avrà possibilità di fare il bagno e godere della bellezza del sito.

Nel punto di partenza e durante il percorso, all'interno del sito, in caso di necessità saranno presenti le nostre guide.

La lunghezza totale del tracciato è di circa 2 km Il percorso si divide in due step: il primo, relativamente facile, della lunghezza di 1,1 km, parte dalla località di Perda Pertunta (in prossimità dei parcheggi) e arriva alla località Sa Perda Longa dove inizia il secondo, decisamente più impegnativo e suggestivo, della lunghezza di 800 metri, che vi condurrà direttamente a Sa Stiddiosa. Tempo medio 40 minuti

Ore 20:30 - Piscina/Cascata di Sa Stiddiosa

Nella suggestiva scenografia naturale della piscina si esibirà il progetto internazionale VEGA TRAILS formato dal compositore Milo Fitzpatrick (Contrabbasso) e il suo compagno di viaggio Jack Wyllier (Sassofono) con una performance unica, ambientata e contestualizzata alle bellezze del posto. Sarà infatti un repertorio variegato, sonorità cinematografiche e raffinate.

Durante il tramonto e l'arrivo della notte, i partecipanti potranno ammirare la cascata e la piscina illuminate con le suggestive luci led.

Il pubblico potrà sostare e sedersi sulle rive del fiume e nelle rocce presenti, pertanto per maggiore comodità consigliamo un asciugamano o una stuoia, repellente per insetti e zanzare.

Ore 21:30/21:50 - Piscina/cascata di Sa Stiddiosa

La lunghezza totale del tracciato è di circa 3.2 km (800metri con un dislivello di circa 150 metri)

(2,5km su strada carrabile con dislivello di circa 150 metri) che si percorrono in circa 70 minuti Torcia in testa e partenza per il suggestivo trekking di risalita al crepuscolo/notturno (ad ogni partecipante verrà fornita in comodato d'uso una torcia frontale da testa) I partecipanti potranno iniziare il percorso di risalita notturna, lungo il percorso saranno presenti le nostre guide, pertanto la partenza del trekking potrà avvenire dopo la fine del concerto, salvo motivazione a carattere d'urgenza.

Biglietto

Il costo a persona per l'evento che prevede: l'accesso in cascata – concerto – noleggio torcia da testa è di

39,90 euro (accesso in cascata e concerto inclusi costi di prevendita) per gli adulti, gratuito per i bambini da 0 a 6 anni e **18 euro** per i bambini dai 7 ai 14 anni.

A conferma e validazione del biglietto, vi verrà inviata una mail di avvenuta ricezione del pagamento e di validazione per i biglietti acquistati, che andrà stampata o mostrata su smartphone in biglietteria presso l'ingresso del sito.

Torcia

Per chi fosse sprovvisto di torcia frontale da testa , l'organizzazione metterà a disposizione una torcia led da testa per ogni partecipante previa caparra obbligatoria da lasciare in contanti in biglietteria di **5 euro**. L'importo verrà restituito ad avvenuta riconsegna della torcia

Condizioni e Pagamento

Si precisa che il biglietto non è rimborsabile

In caso di condizioni meteorologiche avverse l'organizzazione si riserverà la scelta di annullare l'evento, rimborsare il biglietto o riprogrammare un'eventuale nuova data.

Il grado di difficoltà del percorso è EE (escursionisti esperti), media difficoltà per il dislivello, per il fondo (presenza di foglie, pietre e rocce), per la presenza di alcuni tratti attrezzati (le funi facilitano la discesa e la risalita) e per l'assenza di sorgenti d'acqua potabile.

È sconsigliato il percorso per chi avesse problemi di salute.

Raccomandazioni

E' fortemente consigliato dotarsi di:

Scarpe da trekking

Si consiglia un abbigliamento da trekking (almeno le scarpe con una buona aderenza), scarpe da scoglio per muoversi sul letto del fiume e una buona scorta d'acqua.

Zaino con almeno un litro e mezzo di acqua a testa

Maglioncino/giacca per la sera

Spray repellente per insetti e zanzare

Crema solare

Asciugamano o stuoia per maggiore comodità

Pranzo/cena al sacco per chi non vuole ristorare nelle strutture vicine

Tenere pulito e rispettare il sito durante la permanenza e assicurarsi di non lasciare niente prima della ripartenza

Durante il concerto non è consentito portare con se cani

Tagliere/merenda con prodotti locali

Su prenotazione possibilità di prenotare un tagliere con prodotti tipici del territorio, in confezione da asporto e da poter portare nella cascata durante l'evento. clicca il link per scoprire la proposta gastronomica: <https://oneticketsardegna.com/wp-content/uploads/2023/06/Menu-Presutu-Sa-Stiddiosa-2023.pdf>

Cose fare e vedere a Seulo

Potrete visitare i siti Grotte Domus de Janas e il monumento naturale Su Stampu De su Turrunu (cascata), previa prenotazione al 3284979486, accompagnati dalle guide dell'Ecomuseo dell'Alto Flumendosa di Seulo.

Informazioni e chiarimenti - Ecomuseo Flumendosa 3284979486 ecomuseo.flumendosa@gmail.com