

# TREKKING E MUSICA AD ALTA QUOTA \_ SABATO 8 AGOSTO 2026 DESULO

**VI RACCOMANDIAMO DI INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA MONTAGNA , CONSIGLIAMO DI PORTARE CON VOI, GIACCHE, GIUBOTTI, GIACCHE A VENTO, IMPERMIABILE PER VIA DEL POSSIBILE VENTO E DELLE BASSE TEMPERATURE .**

**Ore 17:20** - Incontro partecipanti - verifica biglietti e ritiro torce / Parcheggio Auto - Rifugio S'Arena / Sa Crista (Desulo) Posizione maps: <https://goo.gl/maps/db5JQHoeigQBkpgs6>

**Ore 17:50** - Partenza del trekking panoramico verso la montagna ( Arcu Artilai / Erbe Birdes /Bruncu de Maide ) (livello T) - Turistico adatto a tutti, il percorso potrà essere fatto in completa autonomia o accompagnati dalle guide turistiche di Barbagia Express - Word Travel Sardinia . Lunghezza totale del tracciato è di circa 2,5 km, dislivello 1500m/1660m

Il percorso si estende su strada sterrata, mentre l'ultimo tratto su sentiero di montagna (necessita maggiore attenzione visto la presenza delle pietre e umidità serale )

Tempo di percorrenza medio 35/50 minuti.

**Ore 19:10** (Tramonto ) - Erba Birdes - Bruncu de Maide quota 1660m  
Saluti al pubblico con le suggestive codi di Desulo con il "Coro Padentes"

**Ore 19:20** - ( Tramonto ) - Erba Birdes - Bruncu de Maide quota 1660m

Nella suggestiva scenografia naturale della montagna del Gennargentu Arcu Artilai/Erba Birdes/ Bruncu de Maide a quota 1660m, la compositrice sassofonista Jasmine Myra si esibiera con il suo quintetto in una performance unica, ambientata e contestualizzata alle bellezze del posto. Un viaggio di suoni ed eleganti melodie ( Sassfono, Tastiere, Contrabbasso, Chitarra, Batteria ) accompagneranno durante il tramonto fra le cime più alte della Sardegna. Il pubblico potrà trovare posto nelle rocce presenti, pertanto per maggiore comodità consigliamo un asciugamano/ stuoia/cuscino, felpa/giacca/giubbotto , giacca a vento visto la forte escursione termica giorno/sera e la possibilità del repentino cambiare delle condizioni meteo.

**Ore 20:30** circa -Fine Evento e successivo Trekking di rientro verso il rifugio S'Arena Il trekking di rientro libero o accompagnati dalle guide ( stesso percorso dell'andata )

## **Torcia Frontale Obbligatoria ( per tutti i partecipanti )**

Per il rientro al crepuscolo/notturno è obbligatorio l'utilizzo di una torcia frontale, per chi fosse sprovvisto l'organizzazione metterà a disposizione una torcia led da testa per ogni partecipante previa caparra obbligatoria da lasciare in contanti in biglietteria di **5 euro**. L'importo verrà restituito ad avvenuta riconsegna della torcia presso il piazzale del rifugio S'Arena.

## **Biglietto**

**29,90 €** inclusa prevendita per gli adulti

**16,50 €** inclusa prevendita per i bambini dai 7 ai 14 anni.

**Gratuito** per i bambini da 0 a 6 anni .

### Condizioni, Rimborsi, Maltempo:

In presenza di condizioni meteorologiche avverse, qualora ci siano le condizioni di sicurezza e tecniche tali da poter svolgere l'evento lo spettacolo potrà essere svolto, o qualora fosse necessario posticipare l'orario di inizio, o individuata una nuova location sempre in spazio aperto più accogliente e riparata, lo spettatore non avrà pertanto diritto al rimborso del prezzo del biglietto al ricorrere di tali eventi, salvo che lo Spettacolo sia ufficialmente annullato e si applichino le relative condizioni ( importo pagato meno costi di commissione e diritti di prevendita ) Nel caso in cui l'esecuzione dello spettacolo sia definitivamente interrotta dopo che lo Spettacolo stesso abbia avuto una durata di almeno 25 minuti, non ci sarà diritto ad ottenere il rimborso.

### Raccomandazioni, datazione e consigli

Dotarsi di scarpe da trekking con una buona aderenza per fondi rocciosi e umidi, abbigliamento adeguato al clima di montagna, felpa, giacca e giubbotto , visto le basse temperature e il forte sbalzo termico giorno/notte

Il clima in montagna risulta spesso instabile e potrebbe subire repentini cambiamenti, pertanto si consiglia di portare K-way, giacca a vento impermeabile.

Scorta d'acqua, snack e merenda al sacco.

Le aziende locali organizzano un servizio di merenda e degustazione vino in occasione dell'evento,

vi invitiamo a visionare le pagine sottostanti. Non sono previste sedute, siamo in mezzo alla natura, consigliamo di dotarvi di stuoia, asciugamano o cuscino per stare più comodi durante l'evento.

Ricordate di rispettare la natura e assicuratevi di non lasciare rifiuti.

## MERENDA CON TAGLIARE DI PRODOTTI TIPICI LOCALI VINO MANDROLISAI

SCORRI LA PAGINA PER SCOPRIRE COME PRENOTARE

# TAGLIARE DA ASPORTO CON PRODOTTI TIPICI LOCALI A CURA DEL CASEIFICIO TODDE E SALUMIFICIO ROVAJO DI DESULO

I PRODOTTI VERRANNO SOMMINISTRATI ALL'INTERNO DI CONFEZIONI  
CON PACKAGIN IN CARTA BIO  
COSEGNATI AL PUNTO DI PARTENZA PRESSO IL RIFUGIO S'ARENA

## LA MERANDA

7€

PANE TIPICO DI DESULO CON  
~PROSCIUTTO CRUDO  
~FORMAGGIO PECORINO  
~A SCELTA RICCOTINA FRESCA CON MIELE O YOGURT DI CAPRA

## TAGLIERE DI FORMAGGI

10€

~ PANE TIPICO DI DESULO  
TRIS DI FORMAGGI  
~UN PECORINO STAGIONATO  
~UN CAPRINO SEMI STAGIONATO - PASCOLO DI MONTAGNA  
~RICOTTA STAGIONATA MORBIDA  
A SCELTA FRA RICOTTINA FRESCA CON MIELE O YOGURT DI CAPRA

## TAGLIERE MISTO CON FORMAGGI E SALUMI DI DESULO

15€

~ PANE TIPICO DI DESULO  
~SELEZIONE DI DUE FORMAGGI  
~PROSCIUTTO CRUDO  
~SALSICCIA  
~A SCELTA FRA RICOTTINA FRESCA CON MIELE O YOGURT DI CAPRA

SU PRENOTAZIONE E PAGAMENTO ANTICIPATO  
INFO E PRENOTAZIONI 340 0686464

PAGAMENTO CON BONIFICO BANCARIO  
C.C IT69F076011740000004227214



# VINO AD ALTA QUOTA A CURA DELLA CANTINA FRADILES ( ATZARA )



## CALICI IN QUANTITÀ LIMITATA \_\_ASSICURATI IL TUO CALICE PRENOTALO AL NUMERO **347 943 2259**

Durante lo spettacolo musicale l'azienda Fradiles darà la possibilità di poter degustare un calice di vino "Fradiles" Mandrolisai I calici sono limitati e fino ad esaurimento scorte, si consiglia la prenotazione anticipata e assicurarsi un calice

### Prezzi:

**Primo Calice al costo di: Vino 3€ + Cauzione Calice 3€**

**Secondo Calice al costo di 3€**

Il costo per la cauzionale del calice 3€ verrà rimborsato al momento della riconsegna dello stesso, dovrà essere riconsegnato all'azienda Fradiles prima del del trekking di rientro.

Nel caso in cui non venisse riconsegnato il calice o danneggiato non potrà essere restituito l'importo cauzionale.

Il pagamento potrà avvenire direttamente nella location dell'evento

## Fradiles

### MANDROLISAI

Denominazione di Origine Controllata



Prima annata di produzione: 2003

Gradazione alcolica: da 13,50% a 14,50% vol.

in base al decorso stagionale

Formati disponibili: 0,75 lt.



DEGUSTAZIONE, ASSAGGI E VENDITA DEI PRODOTTI RICAVATI  
DALLE ERBE E FRUTTI LOCALI COME TISANE, AMARI, ELISIR,  
COMPOSTE E CONFETTURE NATURALI SENZA E SENZA CONSERVANTI  
OTTENUTI DA PROCEDIMENTI MANUALI

IL MARCHIO ARBISOS È INTENSAMENTE LEGATO ALLA CONOSCENZA GEOGRAFICA,  
NATURALISTICA ,STORICA DEL TERRITORIO MONTANO DEL GENNARGENTU ;  
L'AMMIRAZIONE PER IL PREZIOSO PATRIMONIO NATURALISTICO DA SEMPRE  
MI GUIDA AD UN APPROCCIO CONSAPEVOLE ALL'INSEGNA DEL RISPETTO E DELLA  
RIPRODUCIBILITÀ DEI BENI NATURALI PRIMARI E DEI BENICULTURALI E STORICI TIPICI CHE  
HANNO PER ME UN VALORE INCALCOLABILE; TRA QUESTI IL PAESAGGIO , IL SUOLO,  
LE PIANTE, GLI ANIMALI, I MONUMENTI ANTICHI E LA MERAVIGLIA DEI VESTITI TRADIZIONALI  
DI DESULO E PAESI VICINI; ARBISOS INDESULESE SIGNIFICA INTUIZIONI; LE PRINCIPALI FASI  
PRODUTTIVE AZIENDALI SONO LA RACCOLTA ECOSOSTENIBILE DEI FRUTTI, DELLE ERBE LOCALI,  
LA LAVORAZIONE CHE PUÒ AVVENIRE MEDIANTE ESSICCAZIONE NATURALE ,INFUSIONI,  
COTTURA ECC. NELL'LABORATORIO , TUTTO CON PROCEDIMENTO MANUALE; DALLE ECCELLENTI MATERIE  
PRIME SI OTTENGONO PRODOTTI DI ALTISSIMA QUALITÀ, NATURALI, SENZA CONSERVANTI,  
SENZA GLUTINE, NE LATTOSIO E SENZA CAFFEINA; SI TRATTA DI PICCOLISSIME PRODUZIONI DI NICCHIA  
SUPPORTATE DA INTUIZIONE, CREATIVITÀ, RISPETTO E AMMIRAZIONE CHE LAVORISCONO  
LA RIPRODUCIBILITÀ PER LA NATURA .LE TRE PRINCIPALI LINEE PRODUTTIVE  
SONO : GLI AMARI-ELISIR ; LETISANE ; LE COMPOSTE-CONFETTURE