



GALAVERAS

Diamo gusto alle vostre Vacanze.

TREKKING e MUSICA nella Valle di Lanaitho Domenica 16 luglio 2023

Ore **08:30** - Piazza Santa Maria (Oliena) Raduno dei partecipanti <https://goo.gl/maps/UU34S3epPtoiWEiZ9>

Ore **09:00** partenza verso la Valle di Lanaitho

Ore **10.00 Valle di Lanaitho** - Parcheggio veicoli e partenza del trekking verso la grotta "Nurre de su Hoda" in collaborazione con le guide del territorio e il Gruppo Speleo Nuoro

Ore **11.30 Sa Nurre de su Hoda:** nel cuore della grande sala al centro della grotta, nel momento in cui inizierà a penetrare il fascio di luce azzurra, il musicista compositore Robert Gromotka, inizierà a comporre dal vivo le sue melodie con pianoforte elettronico, e live electronics, accompagnato al violoncello dalla musicista Felicitas Conrad, per condurvi nelle suggestioni di una performance unica che si trasformerà in una Colonna Sonora.

Pranzo tipico con il Pastore: dopo il concerto rientro nella Valle dove chi interessato potrà partecipare ad un pranzo tipico con i pastori organizzato da Sardegna Nascosta –Fabrizio Caggiari Costo **€ 30,00** - Su prenotazione e con posti limitati

Nel pomeriggio, per chi volesse restare in valle, potrà visitare i siti archeologici Sa Sedda e sos Carros, Grotta Corbeddu e Sa Ohe

Costo dell'evento a persona Escursione+ Concerto €. 55,00 + costi di prevendita

Il costo prevede la quota dell'escursione guidata, la performance musicale e diritti di prevendita.

In riferimento all'escursione a Sa Nurra e Su Hoda, per assistere al fenomeno del raggio di luce che illumina la voragine per un'ora dalle 12:00 alle 13:00 circa, accompagnati dalla musica del compositore Robert Gromotka, si precisa che:

ESSENDO IL RAGGIO UN FENOMENO NATURALE, LA SUA PRESENZA E' STRETTAMENTE CORRELATA ALLE CONDIZIONI ATMOSFERICHE, PERTANTO IN PRESENZA DI NUVOLE, IL RAGGIO POTREBBE NON PENETRARE IN GROTTA O RISULTARE MENO INTENSO DEL SOLITO. IN QUESTO CASO GLI ORGANIZZATORI NON AVRANNO ALCUNA RESPONSABILITA'. IN OGNI CASO LA PERFORMACE DEL MUSICISTA POTRA' SVOLGERSI SENZA ALCUN PROBLEMA IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ORGANIZZATORE, 'PER MOTIVI DI SICUREZZA, POTRA' VALUTARE L'IPOTESI DI SOSPENDERE L'EVENTO, RINVIANDOLO A NUOVA DATA O QUALORA NON FOSSE POSSIBILE, PROCEDERA' CON I RIMBORSI, ESCLUSI I COSTI DI PREVENDITA

Difficoltà escursione e modalità di partecipazione

Questa è un'escursione di media difficoltà per chi fa escursioni, mentre potrebbe essere di medio-alta difficoltà per chi è meno abituato sia per il tipo di percorso che per le alte temperature. Si cammina a piedi per circa 30-40 minuti dalla macchina fino all'ingresso della grotta e sempre su sentieri di capre e mufloni. Quindi bisogna avere l'attrezzatura sotto elencata e nessun problema di salute. In più questa escursione la possono fare persone dinamiche che non soffrono di claustrofobia. Per entrare dentro la grotta c'è cunicolo di circa 40 metri non molto stretto con altezza media di 120cm con alcuni tratti più bassi, si attraversa bene e non c'è nessun pericolo, però può creare problemi alle persone claustrofobiche

Si precisa che la strada da percorrere dall'area della Sorgente di Su Gologone fino alla Valle di Lanaitho è una sterrata, pertanto si consiglia l'utilizzo di auto non troppo basse o sportive.

Dettagli Trekking

- Difficoltà: Medio – Facile
- Distanza: 2,7 km
- Dislivello: 100 metri positivo e negativo
- Durata Trekking: - 30/40 minuti a tratta



GALAVERAS

Diamo gusto alle vostre Vacanze.

Elenco attrezzatura da portare:

- Scarpe da trekking – Fortemente consigliate per una buona presa nel percorso e per il pavimento molto umido all'interno della grotta
- Zaino con almeno un litro e mezzo di acqua a testa
- Maglione/Giacca - L'ingresso della grotta risulta attraversato da correnti d'aria fresca – come in tutte le grotte è presente un forte sbalzo di temperatura con l'esterno e un alto tasso di umidità.
- Pila possibilmente frontale (facoltativa);
- Crema solare;
- Piccola stuoia/cuscino in gomma per una maggiore comodità in grotta
- Berrettino
- Telefono: La valle non è servita da copertura telefonica, pertanto vi invitiamo ad effettuare chiamate/altro all'interno del paese.

Animali domestici

Siamo molto amici degli animali, vivono in casa con noi, ma per tutelare loro e per rispetto del musicista e del pubblico non potranno accedere all'interno della grotta, saranno invece i benvenuti durante il pranzo con il pastore per chi volesse visitare i vari siti all'interno della valle.

Robert Gromotka feat. Felicitas Conrad

Il compositore e polistrumentista berlinese Robert Gromotka ha costruito la sua carriera musicale suonando il pianoforte nel suo stile intimistico e non convenzionale. Il suo modo unico di combinare generi come Classica, colonne sonore elettroniche e cinematografiche, accompagna gli ascoltatori in un viaggio da onirico. Nella Grotta "Sa Nurre de su Hoda" sarà accompagnato dalla talentuosa Violoncellista Felicitas Conrad. Insieme formano un duo inimitabile, creando una fusione armonica di suoni e melodie, ispirandosi alle suggestioni della grotta, per regalare al pubblico esclusivi momenti musicali emozionanti, basati sulle melodie scritte e composte da Robert. Sarà un'esperienza unica e irripetibile, come ogni performance dal vivo del musicista, e in questo caso sarà ancora più magica grazie alla spettacolarità della grotta.

Il musicista afferma: "Adoro suonare dal vivo, perché la particolare connessione tra il pubblico e me stesso è sempre imprevedibile e rende ogni concerto un'esperienza molto esclusiva"



EVENTO
SU PRENOTAZIONE
CON POSTI LIMITATI



TREKKING E MUSICA
NELLA GROTTA
SA NURRE DE SU HODA
VALLE DI LANAITHO

H: 8:30
INCONTRO PARTECIPANTI
H: 9:00
PARTENZA TREKKING

IL BUIO LA LUCE E I SUONI

NEL CUORE BUIO DELLA SARDEGNA
UN FASCIO DI LUCE AZZURRA
ILLUMINA LA GROTTA
ACCOMPAGNATO DALLA MUSICA
DEL COMPOSITORE
ROBERT GROMOTKA

*Hiking and listening to music
in the cave under a blue shaft of light*

OLIENA
DOMENICA
16 LUGLIO
2023

ROBERT
GROMOTKA
PIANO / LIVE ELECTRONICS
&
FELICITAS CONRAD
VIOLONCELLO

MAIN SPONSOR



ACQUISTA IL TUO BIGLIETTO
[Oneticketsardegna.com](https://oneticketsardegna.com)



INFO E PRENOTAZIONI

PRESIDIO TURISTICO

GALAVÉRAS
T. 0784 286078

SU PRENOTAZIONE
PRANZO TIPICO CON IL PASTORE

