

# SA STIDDIOSA - TREKKING MUSICA E PAESAGGIO SABATO 29 LUGLIO 2023

## Dalle ore 09:00 alle ore 19:30 - Punto info località Pisanusu (Seulo)

**Trekking di discesa libero** verso la piscina naturale cascata di Sa Stiddiosa (Flumendosa).

I partecipanti potranno accedere liberamente in qualsiasi orario alla cascata, durante l'arco temporale che va a partire dalle 9:00 alle 19:30 del pomeriggio, una volta arrivati in cascata si avrà possibilità di fare il bagno e godere della bellezza del sito.

Nel punto di partenza e durante il percorso, all'interno del sito, in caso di necessità saranno presenti le nostre guide.

**La lunghezza totale del tracciato è di circa 2 km Il percorso si divide in due step: il primo, relativamente facile, della lunghezza di 1,1 km, parte dalla località di Perda Pertunta (in prossimità dei parcheggi) e arriva alla località Sa Perda Longa dove inizia il secondo, decisamente più impegnativo e suggestivo, della lunghezza di 800 metri, che vi condurrà direttamente a Sa Stiddiosa. Tempo medio 40 minuti**

## Ore 20:30 - Piscina/Cascata di Sa Stiddiosa

Nella suggestiva scenografia naturale della piscina si esibirà il musicista compositore di fama internazionale Alex Aller, con una performance unica, ambientata e contestualizzata alle bellezze del posto con il progetto Exploration.

Sarà infatti un repertorio variegato, caratterizzato dal pianoforte elettrico e live electronics, il tutto accompagnato dal violoncello della musicista Blanca Budino.

Durante il tramonto e l'arrivo della notte, i partecipanti potranno ammirare la cascata e la piscina illuminate con le suggestive luci led.

Il pubblico potrà sostare e sedersi sulle rive del fiume e nelle rocce presenti, pertanto per maggiore comodità consigliamo un asciugamano o una stuoia, repellente per insetti e zanzare.

## Ore 21:30/21:50 - Piscina/cascata di Sa Stiddiosa

**La lunghezza totale del tracciato è di circa 3.2 km (800metri con un dislivello di circa 150 metri) (2,5km su strada carrabile con dislivello di circa 150 metri ) che si percorrono in circa 70 minuti**

Torcia in testa e partenza per il suggestivo trekking di risalita al crepuscolo/notturno (ad ogni partecipante verrà fornita in comodato d'uso una torcia frontale da testa) I partecipanti saranno obbligatoriamente accompagnati da una guida per la risalita notturna, pertanto la partenza del trekking potrà avvenire dopo la fine del concerto, salvo motivazione a carattere d'urgenza.

## Biglietto

Il costo a persona per l'evento che prevede: l'accesso in cascata – concerto – noleggio torcia da testa è di **38.90 euro (accesso in cascata e concerto inclusi costi di prevendita)** per gli adulti, gratuito per i bambini da 0 a 6 anni e **17,5 euro** per i bambini dai 7 ai 14 anni.

A conferma e validazione del biglietto, vi verrà inviata una mail di avvenuta ricezione del pagamento e di validazione per i biglietti acquistati, che andrà stampata o mostrata su smartphone in biglietteria presso l'ingresso del sito.

## Torcia

Per chi fosse sprovvisto di torcia frontale da testa, l'organizzazione metterà a disposizione una torcia led da testa per ogni partecipante previa caparra obbligatoria da lasciare in contanti in biglietteria di **5 euro**. L'importo verrà restituito ad avvenuta riconsegna della torcia

## Condizioni e Pagamento

**Si precisa che il biglietto non è rimborsabile**

**In caso di condizioni meteorologiche avverse l'organizzazione si riserverà la scelta di annullare l'evento, rimborsare il biglietto o riprogrammare un'eventuale nuova data.**

**Il grado di difficoltà del percorso è EE (escursionisti esperti), media difficoltà per il dislivello, per il fondo (presenza di foglie, pietre e rocce), per la presenza di alcuni tratti attrezzati (le funi facilitano la discesa e la risalita) e per l'assenza di sorgenti d'acqua potabile.**

**È sconsigliato il percorso per chi avesse problemi di salute.**

## Raccomandazioni

**E' fortemente consigliato dotarsi di:**

Scarpe da trekking

Si consiglia un abbigliamento da trekking (almeno le scarpe con una buona aderenza), scarpe da scoglio per muoversi sul letto del fiume e una buona scorta d'acqua.

Zaino con almeno un litro e mezzo di acqua a testa

Maglione/giacca per la sera

Spray repellente per insetti e zanzare

Crema solare

Asciugamano o stuoia per maggiore comodità

Pranzo/cena al sacco per chi non vuole ristorare nelle strutture vicine

Tenere pulito e rispettare il sito durante la permanenza e assicurarsi di non lasciare niente prima della ripartenza

Durante il concerto non è consentito portare con se cani

**Tagliere/merenda con prodotti locali** Su prenotazione possibilità di prenotare un tagliere con prodotti tipici del territorio, in confezione da asporto e da poter portare nella cascata durante l'evento.

## Cose fare e vedere a Seulo

Nella mattina del 29 e durante la giornata del 30 Luglio potrete visitare i siti Grotte Domus de Janas e il monumento naturale Su Stampu De su Turrunu (cascata), previa prenotazione al 3284979486, accompagnati dalle guide dell'Ecomuseo dell'Alto Flumendosa di Seulo.

Informazioni e chiarimenti - Ecomuseo Flumendosa 3284979486 ecomuseo.flumendosa@gmail.com